

Über mich

Persönliches

Verena Lieselotte Frey (geb. Kneitz)

geboren am 05.01.1979 in Karlstadt am Main

wohnhaft in Karlstadt am Main

Familienstand verheiratet, drei Söhne



Schule & Ausbildung

09/1985 – 07/1989 Grundschule in Zellingen

09/1989 – 07/1998 Johann-Schöner-Gymnasium in Karlstadt, Abschluss mit Abitur

08/1998 – 09/1999 Praktikum im Medienbereich, Anstellung im Hauswirtschaftsbereich des Universitätsklinikums Würzburg, Auslandsaufenthalt in Bournemouth, England

10/1999 – 09/2004 Europalehramt für Grund- und Hauptschulen an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe & Nottingham Trent University, England

07/2002 – 10/2003 Zulassungsarbeit im Fach Englisch
Thema: Cultural Studies – The Fifth Dimension of Foreign Language Learning in the European Classroom

05/2004 Erste Staatsprüfung für das Europalehramt an Grund- und Hauptschulen / Magisterprüfung
Akademischer Grad: Magistra Artium (M.A.)

09/2004 Prüfung im Erweiterungsfach Medienpädagogik

02/2005 – 07/2006 Referendariat mit schulpraktischer Ausbildung an der Grund- und Hauptschule Ostheim in Stuttgart und didaktischer Ausbildung am Seminar für Didaktik und Lehrerbildung in Sindelfingen

07/2006 Zweite Staatsprüfung für das Lehramt an Grund- und Hauptschulen – Europalehramt

09/2006 – 12/2011 Grundschule Königsknoll, Sindelfingen – Lehrerin

06/2010 – 06/2012 Seminar für Didaktik und Lehrerbildung, Sindelfingen – Lehrbeauftragte für das Fach Englisch

01/2012 – 07/2013 Grundschule Königsknoll, Sindelfingen – Konrektorin

08/2013 – 08/2021 Schule am Falkplatz, Berlin-Pankow – Lehrerin

02/2022 – 07/2025 Grundschule Steinfeld – Studienrätin
Seit 08/2025 Grundschule Himmelstadt – Schulleiterin
Insgesamt 4 Jahre in Elternzeit

Jobs & Arbeitserfahrung vor & während meines Studiums

P4 Medien- und Werbeagentur GmbH, Würzburg – Praktikum
Braun AG, Marktheidenfeld – Aushilfskraft
Schmitter Group AG, Thüngen – Aushilfskraft
Universitätsklinikum Würzburg – Aushilfskraft im Hauswirtschaftlichen Bereich
Möbel Mann GmbH, Karlsruhe – Aushilfskraft im Einzelhandel
Gastronomie, Karlsruhe – Aushilfskraft beim Griechen in der Zähringerstraße
Ambulantes Dienstleistungszentrum ISB, Karlsruhe – Betreuung und Versorgung von Menschen mit Behinderungen
Halsbury Travel Ltd., Nottingham – Reiseführerin für britische Jugendliche
Jessica Kingsley Publishers, London – Praktikum
Park Körner Verlag / Digitale Arbeitsmaterialien, München – Aushilfskraft & Praktikum

Politischer Werdegang

Frühjahr 2021 Gründungsmitglied der Bürgerinitiative *Karscht macht mobil*
09/2022 Eintritt Bündnis 90/Die Grünen
09/2023 Gründung des Arbeitskreises Gleichstellung von Bündnis 90/Die Grünen Main-Spessart
02/2024 – 05/2024 Mitglied im Kreisvorstand – Beisitzerin
8. März 2024 Gründungsmitglied von FeMSP – Netzwerk für Frauen* Main-Spessart
Seit 05/2024 Kreisvorsitzende Bündnis 90/Die Grünen Main-Spessart
Seit 10/2025 Landratskandidatin für Main-Spessart

Weitere Ehrenämter

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft Main-Spessart – Stellvertretende Vorsitzende
Förderverein Konrad-von-Querfurt-Mittelschule, Karlstadt – Beisitzerin im Förderverein
Karschter Büßle e.V. – Gründungsmitglied und Schriftführerin im Vorstand